

MEDIACJA RODZINNA

KRÓTKI PRZEWODNIK

ROZWÓD – Z WINĄ CZY BEZ WINY? A MOŻE POJEDNANIE...?
SEPARACJA – NA JAKICH WARUNKACH?
GDZIE BĘDZIE MIESZKAĆ DZIECKO?
SPOTKANIA Z DZIECKIEM – KIEDY? GDZIE? JAK CZĘSTO?
ALIMENTY – ILE? JAK? KIEDY?
PODZIAŁ MAJĄTKU – CO? KOMU? W JAKIEJ CZĘŚCI?
WAKACJE, PASZPORT, SZKOŁA, ŚWIĘTA,
OPIEKA ZDROWOTNA, PREZENTY, KONTAKTY Z DZIADKAMI...
TEN TRZECI, TA TRZECIA ???!
SPADEK, OPIEKA NAD SENIORAMI

**KAŻDA RODZINA JEST INNA –
ZNAJDŹ ROZWIĄZANIA DOPASOWANE
DO WASZEJ SYTUACJI**

Kontakt

Centrum Mediacji Partners Polska
ul. Górnickiego 3 lok. 10A
02-063 Warszawa
tel./faks: (22) 825 40 83, 409 53 83
e-mail: mediator@mediacja.org
www.mediacja.org



Sfinansowano ze środków Rządowego Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Opracowanie

Centrum Mediacji Partners Polska © 2008

www.mediacja.org



DLACZEGO WARTO PÓJŚĆ NA MEDIACJĘ?

Mediatorzy pomagają znajdować rozwiązania wielu problemów i konfliktów rodzinnych – od różnic na temat wychowywania dzieci, gospodarowania pieniędzmi czy podziałem ról i obowiązków w małżeństwie, przez spory o alimenty, miejsce zamieszkania i kontakty z dziećmi po rozstaniu rodziców, aż po podział majątku po rozwodzie, dział spadku i zasady opieki nad starszymi, niedołączonymi rodzicami oraz wiele innych kwestii.

NA CZYM POLEGA MEDIACJA?

Mediatorzy towarzyszą wam w rozmowie na sporne tematy i dbają o to, by odbywała się na jasnych zasadach i aby nikt nie czuł się pokrzywdzony. Mediacja jest dobrowolna, to znaczy, że nikogo nie można zmusić do udziału w niej i w każdej chwili można z niej zrezygnować. Wszystkie wspólne decyzje mogą zostać spisane przez mediatorów w postaci ugody i później zatwierdzone przez sąd. Mediatorzy nie nakładają na siłę do pogodzenia się, lecz zachęcają do podejmowania decyzji wychodzących naprzeciw potrzebom wszystkich zainteresowanych.

JAK PRZEBIEGA MEDIACJA?

Spotkanie mediacyjne prowadzi mediator (lub para mediatorów), którego zadaniem jest umożliwić normalną, spokojną rozmowę o trudnych sprawach, a więc sprawić, by każdy mógł się wypowiedzieć i być wysłuchany, ułatwić wyrażenie najważniejszych potrzeb i interesów, budować zrozumienie dla celów i potrzeb obu stron a wreszcie pomóc wypracować rozwiązania, które będą w możliwie maksymalnym stopniu zaspokajały interesy stron. Na początku mediator wyjaśnia zasady, przebieg i możliwe rezultaty mediacji, potem każda strona przedstawia swój obraz sytuacji i oczekiwania, mediator to podsumowuje i proponuje kolejność dyskusji nad kwestiami. Dalej rozmawiacie kolejno o każdej kwestii, wymieniając się oczekiwaniami i propozycjami rozwiązań. Mediator dba, by wszystkie warianty były wzięte pod uwagę. Trzeba być przygotowanym na pewne ustępstwa – ale jeśli naprawdę nie możesz na coś się zgodzić, to nie musisz. Warto „zamrozić” złe wspomnienia i skupić się na przyszłości – jeśli macie dziecko, to zawsze będziecie jego rodzicami, bez względu na to, co was teraz dzieli. Jeśli osiągnięcie porozumienie, to mediator je spisze a wy – po zaakceptowaniu – je podpiszecie. Kiedy trafi ono do sądu (wysłał mediator), każda strona może wystąpić o zatwierdzenie go jako ugody sądowej lub o nadanie klauzuli wykonalności (w sprawach majątkowych). Wtedy staje się obowiązujące.

KIM SĄ MEDIATORZY I JAKA JEST ICH ROLA?

Są specjalistami przygotowanymi do pracy z rodzinami w konflikcie. Mają wykształcenie psychologiczne, prawnicze, pedagogiczne lub podobne. Często pracują w parach – kobieta i mężczyzna. Pomagają spokojnie i konkretnie rozmawiać, nie podają gotowych rozwiązań, nie oceniają i nie próbują godzić was na siłę. Są bezstronni i nie są przywiązani do żadnego konkretnego rozwiązania – zależy im, abyście sami doszli do wspólnych decyzji. Zachowują poufność, nie relacjonują przebiegu mediacji sądowi – tylko strony mogą ich zwolnić z tajemnicy mediacji. Na pewno można liczyć na ich kompetencje i zyczliwość.

CO MOŻNA ZYSKAĆ?

Dobre, zadowalające obie strony rozwiązania – dzięki spokojnej rozmowie udaje się wypracować takie ustalenia i decyzje, które najlepiej w danym momencie odpowiadają obu stronom.

Czas – zamiast wielomiesięcznego postępowania sądowego mediacja może przynieść rozwiązanie dużo szybciej; zwykle potrzeba zaledwie kilku spotkań, a czasami wystarczy nawet jedno, aby osiągnąć porozumienie. Sesja trwa od półtorej do trzech godzin.

Oszczędność wydatków – mediacja jest płatna, ale jej koszty są zwykle dużo niższe niż koszty postępowania sądowego lub cena nierozwiązania sporu. Można udać się do mediatora prywatnie, wtedy stawki są umowne. Na mediację może też skierować sąd (wtedy również jest ona dobrowolna) i wówczas obowiązują stawki urzędowe: w sprawach majątkowych od 30 do 1000 zł za całą mediację (plus koszty – np. wynajem sali, korespondencja, podróże itp.), w sprawach niemajątkowych – 60 zł za pierwsze spotkanie i po 25 zł za każde następne, plus koszty. Uczestnicy mediacji płacą za nią w uzgodniony sposób.

Oszczędzenie nerwów i stresu – mediacja toczy się w bezpiecznej, nieformalnej atmosferze, mediatorzy starają się chronić uczestników przed atakami, choć pewnych napięć oczywiście nie da się uniknąć.

Zachowanie lub poprawa stosunków z drugą stroną – szczególnie jest to ważne w rodzinie, np. po rozwodzie byli małżonkowie bez względu na to, co do siebie czują, będą przez długie lata związani wychowywaniem wspólnego dziecka a nic tak nie ułatwia dzieciom w miarę łagodne przejście rozstania rodziców jak dobre, konstruktywne stosunki między nimi.

CZY COŚ MOŻNA STRACIĆ?

Niewiele – nawet jeśli mediacja nie zakończy się porozumieniem, to zyskuje się lepsze zrozumienie swoich celów i potrzeb drugiej strony. Zawsze można skorzystać z drogi sądowej.

GDZIE ZNALEŹĆ MEDIATORÓW?

Warto ich szukać przez Internet, warto pytać w sądzie lub w ośrodkach pomocy rodzinie. Nie ma centralnego rejestru.

